

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Факельская средняя общеобразовательная школа
(МБОУ Факельская СОШ)
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Факельская
Э.А.Касаткина
«22» января 2025 года

МЕНЮ
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г.
22 января 2025 г.

| № блюда по сборнику | Наименование блюдо | Цена | Выход | Белки | Жиры | Углево-ды | Калорий-ность | Состав блюда |
|---|-----------------------|-------|--------|-------|------|-----------|---------------|---|
| Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ | | | | | | | | |
| Завтрак 58,00 | | | | | | | | |
| 233 | Каша пшено молочная | 10-30 | 200 | 6,0 | 6,86 | 28,54 | 199,8 | Крупа пшено, молоко, масло сливочное, соль, сахар |
| 148 | Кофейный напиток | 8-98 | 200 | 1,4 | 1,2 | 11,4 | 63,0 | Какао порошок, вода, сахар, молоко. |
| | Батон | 4-00 | 50 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | |
| | Сыр | 17-40 | 30 | | | | | |
| Возрастная категория 7-11 лет ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед 69-40 | | | | | | | | |
| 100 | Рассольник | 8-21 | 200/10 | 1,88 | 5,1 | 13,23 | 106,25 | Картофель, крупа перловая, морковь, лук, масло слив, соль, сол огурцы |
| 81 | Фрикаделька «Петушок» | 52-93 | 100 | 14,3 | 17,1 | 9,5 | 247,3 | Мясо птицы, хлеб, лук, соль, масло слив. |
| 96 | Капуста тушеная | 12-76 | 150 | 3,30 | 5,10 | 12,15 | 108,0 | Капуста, морковь, лук, соль, томатная паста, масло слив. |
| 482 | Кисель | 3-60 | 200 | 1,0 | 0,06 | 29,8 | 124,0 | Кисель сухой, вода, сахар. |
| | Хлеб пшеничный | 1-80 | 25 | 1,52 | 0,16 | 9,72 | 47,6 | |
| | Хлеб ржаной | 1-95 | 50 | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 | |
| | Яблоко | 10-50 | 100 | | | | | |
| Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед 67-00/81-10 | | | | | | | | |
| 100 | Рассольник | 10-26 | 250/10 | 2,35 | 6,38 | 16,54 | 132,82 | . Картофель, крупа перловая, морковь, лук, масло слив, соль, сол огурцы |
| 81 | Фрикаделька «Петушок» | 52-93 | 100 | 14,3 | 17,1 | 9,50 | 247,30 | Мясо птицы, хлеб, лук, соль, масло слив. |
| 96 | Капуста тушеная | 15-30 | 180 | 3,96 | 6,12 | 14,58 | 129,6 | Капуста, морковь, лук, соль, томатная паста, масло слив. |
| 482 | Кисель | 3-60 | 200 | 1,0 | 0,06 | 29,80 | 124,0 | Кисель сухой, вода, сахар. |
| | Хлеб пшеничный | 3-60 | 50 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95,2 | |
| | Хлеб ржаной | 1-95 | 30 | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,20 | |
| | яблоко | 10-50 | 100 | | | | | |
| Возрастная категория 12 лет и старше | | | | | | | | |
| Комплексный обед 60-00 | | | | | | | | |
| 100 | Рассольник | 10-00 | 200/10 | 1,88 | 5,1 | 13,23 | 106,25 | Картофель, крупа перловая, морковь, лук, масло слив, соль, сол огурцы |
| 81 | Фрикаделька «Петушок» | 63-50 | 100 | 14,3 | 17,1 | 9,50 | 247,30 | Мясо птицы, хлеб, лук, соль, масло слив. |
| 96 | Капуста тушеная | 18-40 | 150 | 3,78 | 4,50 | 10,26 | 95,40 | Капуста, морковь, лук, соль, томатная паста, масло слив |
| 457 | Чай с/с | 3-00 | 200 | 3,30 | 2,90 | 13,80 | 94,0 | Чай заварка, сахар, вода. |

| | | | | | | | | |
|--|----------------|------|----|------|------|-------|-------|--|
| | Хлеб пшеничный | 2-20 | 25 | 1,52 | 0,16 | 9,72 | 47,60 | |
| | Хлеб ржаной | 2-30 | 30 | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,20 | |