

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Факельская средняя общеобразовательная школа
(МБОУ Факельская СОШ)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Факельская СОШ
Э.А.Касаткина
«21» ноября 2024 года

МЕНЮ

блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г.
21 ноября 2024 г.

№ блюда п/с	Наименование блюд	Цена	Выход	Белк и	Жиры	Углево ды	Калорий -ность	Состав блюда
Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ								
Завтрак 58-00								
119	Каша «Дружба»	15-00	200	6,6	8,6	39,6	258,6	Крупа пшено, рис, молоко, масло слив, соль сахар.
148	Кофейный напиток	7-97	200	2,7	2,8	22,4	153,0	Молоко, сахар, кофейный напиток порошок.
	Батон	4-00	40	2,28	0,27	14,91	67,80	
	Яблоко	21-00	200					
Возрастная категория 7-11 лет ОВЗ								
Обед 69,4								
123	Суп с рыбными консервами	18-30	200	43,75	57,0	67,38	957,5	Картофель, лук, морковь, консерва рыбная, соль, масло слив, крупа рисовая.
256	Макаронные изделия	8-37	150	5,55	0,45	29,57	190,35	Макаронные изделия, соль, масло сливочное.
	Котлета «Детская»	46-79	100	14,3	10,5	13,1	197,6	Мясо говядина, лук, хлеб, яйцо, соль, масло растит
	Компот из яблок и лимона	8-76	200	0,3	0,2	14,2	60,0	Яблоки, лимоны, сахар, аскорбиновая кислота.
	Хлеб пшеничный	1-55	25	2,0	0,32	10,68	55,25	
	Хлеб ржаной	1-80	30	2,4	0,45	11,25	60,3	
	Кекс творожный	12-50	75					
Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ								
Обед 67-00/81,10								
123	Суп с рыбными консервами	22-80	250	54,68	71,25	84,23	1196,0	Картофель, лук, морковь, консерва рыбная, соль, масло слив, крупа рисовая
256	Макаронные изделия отварные	10-00	180	6,66	0,54	35,48	228,42	Макаронные изделия, соль, масло сливочное.
75	Котлета «Детская»	46-79	100	14,30	10,50	13,10	197,60	Мясо говядина, лук, хлеб, яйцо, соль, масло растит
487	Компот из яблок с лимонов	8-37	200	0,3	0,2	14,20	60,00	Яблоки, лимоны, сахар, аскорбиновая кислота.
	Хлеб пшеничный	3-30	50	4,0	0,64	21,36	110,5	
	Хлеб ржаной	1-80	30	2,4	0,45	11,25	60,3	
	Кекс творожный	12-50	75					
Возрастная категория 12 лет и старше								
Комплексный обед 60-00								
123	Суп с рыбными консервами	22-00	200	43,7	57,0	67,38	957,5	Картофель, лук, морковь, консерва рыбная, соль, масло слив, крупа рисовая
256	Макаронные изделия отварные	10-00	150	5,55	0,45	29,57	190,35	Макаронные изделия, соль, масло сливочное
75	Котлета «Детская»	56-20	100	14,30	10,50	13,10	197,60	Мясо говядина, лук, хлеб, яйцо, соль, масло растит
457	Чай с/с	3-00	200	0,3	0,2	14,2	60,00	Чай заварка, сахар, вода.
	Хлеб пшеничный	2-00	25	2,0	0,32	10,68	55,25	
	Хлеб ржаной	2-20	30	2,4	0,45	11,25	60,3	