

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Факельская средняя общеобразовательная школа

(МБОУ Факелькася СОШ)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Факельская СОШ

Э.А.Касаткина

«14» марта 2025 года

МЕНЮ

блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г.

14 марта 2025 г.

№ блюд по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калори й- ность	Состав блюда
Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ								
Завтрак 58,00								
110	Сырники из творога запеченные	81-84	200/30	22,8	18,6	28,35	376,5	Творог, крупа манная, яйцо, сахар, ванилин, мука пшен, сметана, масло слив, молоко сгущ.
457	Чай с/с	2-36	200	3,3	2,9	13,8	94,0	Чай заварка, сахар, вода.
	Батон	4-00	50	2,28	0,27	14,91	67,80	
Возрастная категория 7-11 лет ОВЗ								
Обед 69,4								
104	Щи из свежей капусты	6-92	200/10	1,6	3,44	8,0	70,4	Капуста, морковь, лук, картофель, соль, сметана, томатная паста
375	Плов из птицы	58-95	245	26,9	23,48	34,51	457,8	Крупа рисовая, птица, лук, морковь, масло слив, соль.
488	Компот из апельсинов и яблок	14-75	200	0,5	0,2	15,6	67,0	Яблоки, апельсины, сахар, аскорбиновая кис-та.
	Хлеб пшеничный	1-85	25	1,52	0,16	9,72	47,6	
	Хлеб ржаной	1-98	30	2,4	0,45	11,25	60,3	
	Банан	18-00	200					
Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ								
Обед 67-00/81-10								
104	Щи из свеж кап-ты	8-65	250/10	2,0	4,3	10,0	88,0	Капуста, морковь, лук, картофель, соль, сметана, томатная паста.
375	Плов из птицы	64-96	270	31,57	27,56	40,51	537,42	Крупа рисовая, птица, лук, морковь, масло слив, соль.
487	Компот из ябл/ап	14-75	200	0,5	0,2	15,6	67,0	Яблоки, апельсины, сахар, аскорбиновая кис-та.
	Хлеб пшеничный	3-70	50	3,04	0,64	19,44	95,2	
	Хлеб ржаной	1-98	30	2,4	0,45	11,25	60,3	
	Банан	18-00	200					
Возрастная категория 12 лет и старше								
Комплексный обед 60-00								
104	Щи из свеж кап-ты	8-30	200/10	1,6	3,44	8,0	70,4	Капуста, морковь, лук, картофель, соль, сметана, томатная паста.
375	Плов из птицы	70-70	210	26,9	23,48	34,51	457,8	Крупа рисовая, птица, лук, морковь, масло слив, соль.
457	Чай с/с	3-00	200	3,3	2,9	13,8	94,0	Чай заварка, сахар, вода
	Хлеб пшеничный	2-20	25	1,52	0,16	9,72	47,6	

	Хлеб ржаной	2-30	30	2,4	0,45	11,25	60,3	
--	-------------	------	----	-----	------	-------	------	--