

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Факельская средняя общеобразовательная школа  
(МБОУ Факельская СОШ)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Факельская СОШ  
Э.А.Касаткина  
«25» мая 2026 года

**МЕНЮ**  
**блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г.**  
**25 мая 2026 г.**

№ блюда по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход	Белк и	Жиры	Угледо в	Калорий ность	Состав блюда
<b>Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ</b>								
<b>Завтрак 66,00</b>								
230	Каша пшеничная	15-56	200	5,46	6,2	25,82	181,0	Крупа пшеничная, молоко, масло слив, соль сахар.
149	Какао на молоке	8-50	200	3,3	2,9	13,8	94,0	Какао порошок, сахар, вода, молоко,
	Банан	25-50	150					
	Батон	4-00	50	2,28	0,27	14,91	67,8	
<b>Возрастная категория 7-11 лет ОВЗ</b>								
<b>Обед 86,00</b>								
47	Суп гороховый	8-74	200	7,75	4,48	17,84	133,6	Картофель, морковь, лук, масло слив, соль, горох.
367	Птица в соусе	54-29	100	16,9	18,3	3,8	247	Грудка, морковь, лук, сметана, томатная паста, масло сливочное, соль
	Каша ячневая гарнирная	6-00	150	8,85	5,1	47,4	240	Крупа ячневая, масло слив, соль, вода,
495	Компот из сухофруктов	3-25	200	0,6	0	31,4	124,0	Плоды сухофруктов, вода, сахар, аскорбкис-та.
	Хлеб пшеничный	1-95	25	1,52	0,16	9,72	47,6	
	Хлеб ржаной	2-09	30	2,07	0,36	12,72	64,2	
<b>Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ</b>								
<b>Обед 86,00/112,00</b>								
47	Суп гороховый	10-93	250	6,2	5,6	22,3	167,0	Картофель, морковь, лук, горох, масло сливочное, соль.
367	Птица в соусе	54-29	100	16,9	18,3	3,8	247	Грудка, лук, морковь, томатная паста, сметана, соль, масло слив.
	Каша ячневая	7-20	180	10,6	6,12	56,88	288,0	Крупа ячневая, масло слив, соль.
495	Компот из сухофруктов	3-25	200	0,6	0	31,4	124	Плоды сухие, вода, сахар, аскорбкис-та.
	Хлеб пшеничный	3-90	50	3,04	0,32	19,44	95,2	
	Хлеб ржаной	2-09	30	2,07	0,36	12,72	64,2	
	Яблоко	21-00	150					
<b>Возрастная категория 12 лет и старше</b>								
<b>Комплексный обед</b>								
47	Суп гороховый	10-50	200/10	7,75	4,48	17,84	133,6	Картофель, морковь, лук, масло слив, соль, горох,
367	Птица в соусе	65-10	100	16,9	18,3	3,8	247	Грудка, морковь, лук, сметана, томат паста, соль, масло слив.
	Каша ячневая	7-20	150	8,85	5,1	47,4	240	Крупа ячневая, масло слив, соль.
457	Чай с/с	3-00	200	1,4	1,2	11,4	63,0	Чай заварка, сахар, вода

	Хлеб пшеничный	2-50	25	1,52	0,16	9,72	47,6	
--	----------------	------	----	------	------	------	------	--