

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Факельская средняя общеобразовательная школа

(МБОУ Факельская СОШ)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Факельская СОШ

Э.А.Касаткина

«22» мая 2025г

МЕНЮ

блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г.

22 мая 2025 г.

№ блюд по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калорий -ность	Состав блюда
Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ								
Завтрак 58,0								
110	Сырники из творога	81-84	200/30	20,2	16,5	25,2	334,6	Творог, сметана, сахар, яйцо, манка, мука, ванилин.
457	Чай с лимоном	3-56	200/8	0,2	0,1	9,3	38,0	Чай заварка, сахар, вода
	Батон	4-00	50	2,28	0,27	14,91	67,80	
Возрастная категория 7-11 лет ОВЗ								
Обед 69,4								
123	Суп с рыбными консервами	22-54	200	17,5	22,8	27,0	383,0	Консерва, картофель, морковь, лук, крупа рисовая, соль, масло слив.
386	Каша пшено гарнирная	7-47	150	6,0	6,86	28,54	199,8	Крупа пшено, масло сливочное, соль.
75	Котлета »Детская«	52-44	100	14,3	10,5	13,1	197,6	Мясо говядина, лук, хлеб, яйцо, масло растит.
	Сок фруктовый	12-00	200	0,6	0,4	32,6	137,0	
	Хлеб пшеничный	1-85	25	1,52	0,16	9,72	47,6	
	Хлеб ржаной	1-98	30	2,07	0,36	12,72	64,2	
	Банан	34-20	180					
Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ								
Обед 67-00/81,10								
123	Суп с рыбными консервами	28-18	250	21,8	28,50	33,75	478,75	Консерва, картофель, морковь, лук, крупа рисовая, соль, масло слив.
75	Котлета »Детская«	52-44	100	14,3	10,5	13,1	197,6	Мясо говядина, лук, хлеб, яйцо, масло растит.
386	Каша пшено гарнирная	9-00	180	6,2	7,0	34,22	212,04	Крупа пшено, соль, масло слив.
	Сок фруктовый	12-00	200	0,6	0,4	32,60	137,0	
	Хлеб пшеничный	3-70	50	3,04	0,32	19,44	95,2	
	Хлеб ржаной	1-95	30	2,07	0,36	12,72	64,2	
	Банан	34-20	180					
Возрастная категория 12 лет и старше								
Комплексный обед 60-00								
123	Суп с рыбными консервами	27-00	200	13,5	3,6	12,5	132,0	Консерва, картофель, морковь, лук, крупа рисовая, соль, масло слив.
75	Котлета »Детская«	63-00	100	14,3	10,5	13,1	197,6	Мясо говядина, лук, хлеб, яйцо, масло растит
386	Каша пшено гарнирная	9-00	150	6,0	6,86	28,54	199,8	Крупа пшено, соль, масло слив.
	Чай с/с	3-00	200	3,30	2,9	13,8	94,0	Чай заварка, сахар, вода.