

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Факельская средняя общеобразовательная школа

(МБОУ Факельская СОШ)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Факельская СОШ

Э.А.Касаткина

«21» февраля 2025года

МЕНЮ

блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г.

на 21 февраля 2025 г.

№ блюд по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калори й- ность	Состав блюда
Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ								
Завтрак 58-00								
268	Омлет натуральный	56-76	200	21,5	19,38	4,3	261,53	Яйцо, молоко, масло сливочное, соль.
457	Чай с/с	2-36	200	3,3	2,9	13,8	94,0	Чай заварка, сахар, вода.
	Батон	4-00	50	2,28	0,27	14,91	67,8	
Возрастная категория 7-11 лет ОВЗ								
Обед 69-40								
104	Щи из свежей капусты	6-92	200/10	10,6	10,26	2,78	146,2	Капуста, морковь, лук, картофель, том паста, соль, масло слив.
81	Фрикаделька «Петушок»	54-20	100	14,3	17,1	9,5	247,3	Мясо птицы, лук, хлеб, соль, масло слив.
	Каша пшеничная	6-87	150	8,85	5,1	47,4	240,0	Крупа пшеничная, соль, масло слив.
	Компот из яблок с апельсином	14-75	200	0,5	0,2	15,6	67,0	Яблоки, апельсины, вода, сахар, аскорбис-та
	Хлеб пшеничный	1-85	25	1,52	0,16	9,72	47,6	
	Хлеб ржаной	1-98	30	2,07	0,36	12,72	64,2	
	Банан	18-00	200					
Возрастная категория 7-11 лет, 12 и старше лет. ОВЗ								
Обед 67-00								
104	Щи из свежей капусты	8-64	250/10	13,3	12,83	3,47	182,75	Капуста, морковь, лук, картофель, том паста, соль, масло слив.
81	Фрикаделька «Петушок»	54-20	100	14,3	17,1	9,5	247,3	Мясо птицы, лук, хлеб, соль, масло слив.
	Каша пшеничная	8-24	180	10,6	20,52	11,4	296,76	Крупа пшеничная, соль, масло слив.
487	Компот из яблок и апельсин	14-75	200	0,5	0,2	15,6	67,0	Яблоки, апельсины, вода, сахар, аскорбис-та
	Хлеб пшеничный	3-70	50	3,04	0,32	19,44	95,2	
	Хлеб ржаной	1-98	30	2,07	0,36	12,72	64,2	
	Банан	18-00	200					
Возрастная категория 12 лет и старше								
Комплексный обед 60-00								
104	Щи из свежей капусты	8-30	200/10	10,6	10,26	2,78	146,2	Капуста, морковь, лук, картофель, том паста, соль, масло слив
81	Фрикаделька «Петушок»	65-00	100	14,3	17,1	9,5	247,3	Мясо птицы, лук, хлеб, соль, масло слив.
	Каша пшеничная	8-30	150	6,75	6,91	11,79	208,26	Крупа пшеничная, соль, масло слив.
457	Чай с/с	3-00	200	3,3	2,9	13,8	94,0	Чай заварка, сахар, вода
	Хлеб пшеничный	2-20	25	1,52	0,16	9,72	47,6	

	Хлеб ржаной	2-30	30	2,07	0,36	12,72	64,2	
--	-------------	------	----	------	------	-------	------	--