

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Факельская средняя общеобразовательная школа
(МБОУ Факельская СОШ)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Факельская СОШ
Э.А.Касаткина
«03» февраля 2025 года

МЕНЮ
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г.

03 февраля 2025 г.

№ блюд по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий -ность	Состав блюда
Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ								
Завтрак 69-60								
121	Каша гречневая молочная	15-61	200	6,0	9,4	31,0	240,0	Крупа гречневая, молоко, масло слив, соль сахар.
149	Какао на молоке	8-01	200	3,3	2,9	13,8	94,0	Молоко, сахар, какао порошок,
	Батон	4-00	50	2,28	0,27	14,91	67,8	
	Яблоко	13-00	150					
Возрастная категория 7-11 лет ОВЗ								
Обед 83-40								
47	Суп гороховый	7-55	200	6,2	5,6	22,3	167,0	Картофель, морковь, лук, горох, соль.
256	Макаронные изделия отварные	9-75	150	5,55	0,45	29,57	190,35	Макаронные изделия, соль, масло сливочное, соль.
339	Котлета Школьная	46-65	100	14,7	11,1	12,7	210,0	Мясо говядина, лук, хлеб, соль, масло растительное,молоко ,мясо птицы.
494	Компот из изюма	4-52	200	0,4	0,01	27,4	106,0	Изюм, сахар, вода, аскорбиновая кис-та.
	Хлеб пшеничный	1-80	25	1,52	0,16	9,72	47,6	
	Хлеб ржаной	1-95	30	2,07	0,36	12,72	64,2	
	Булочка	13-50	100					
Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ								
Обед 97-40								
47	Суп гороховый	9-43	250	7,75	7,0	27,87	208,75	Картофель, морковь, лук, горох, масло слив, соль.
256	Макаронные изделия отварные	11-67	180	6-93	0,56	36,96	237,93	Макаронные изделия, масло сливочное, соль.
339	Котлета «Школьная»	46-65	100	14,7	11,1	12,7	210,0	Мясо говядина, лук, хлеб, соль, масло растительное,молоко ,мясо птицы.
494	Компот из изюма	4-52	200	0,4	0,01	27,4	106,0	Изюм, сахар, вода, аскорбиновая кис-та.
	Хлеб пшеничный	3-60	50	3,04	0,32	19,44	95,2	
	Хлеб ржаной	1-95	30	2,07	0,36	12,72	64,2	
	Булочка	13-50	100					
Возрастная категория 12 лет и старше								
Комплексный обед 75-00								
47	Суп гороховый	9-00	200	1,88	5,1	13,3	106,25	Картофель, морковь, лук, горох, масло слив, соль.
256	Макаронные изделия отварные	11-70	150	5,55	0,45	29,57	190,35	Макаронные изделия, масло сливочное, соль.
339	Котлета «Школьная»	56-00	100	17,4	13,8	15,6	256,0	Мясо говядина, лук, хлеб, соль, масло растительное, молоко, мяо пгицы.
457	Чай с/с	3-00	200	3,3	2,9	13,8	94,0	Чай заварка, сахар, вода
	Хлеб пшеничный	2-20	25	1,52	0,16	9,72	47,6	

	Хлеб ржаной	2-30	30	2,07	0,36	12,72	64,2	
--	-------------	------	----	------	------	-------	------	--