

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Факельская средняя общеобразовательная школа
(МБОУ Факельская СОШ)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Факельская СОШ
Э.А.Касаткина
«01» апреля 2025 года

МЕНЮ
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г.
1 апреля 2025 г.

№ блюд по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Состав блюда
Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ								
Завтрак 58,0								
130	Каша рисовая	15-36	200	5,54	6,88	32,62	214,6	Крупа рис, молоко, масло слив, соль сахар.
457	Чай с/с	2-36	200	1,4	1,2	11,4	63,0	Чай заварка, сахар, вода.
	Йогурт	29-40	150					
	Батон	4-00	50	2,28	0,27	14,91	67,8	
Возрастная категория 7-11 лет ОВЗ								
Завтрак 69,4								
95	Борщ со свежей капустой	10-63	200/10	1,8	4,43	7,15	75,63	Картофель, морковь, свекла, лук, капуста, масло растит, соль, томат паста.
87	Суфле рыбное	31-98	100	14,5	15,1	15,6	254,1	Рыба, молоко, яйцо, мука, масло слив, лук, соль.
92	Картофельное пюре	16-56	150	3,78	7,2	10,98	122,4	Картофель, молоко, масло слив, соль
496	Напиток из шиповника	5-32	200	0,7	0,3	18,3	78,0	Плоды шиповника, вода, сахар, аскорбикс-та.
	Хлеб пшеничный	1-85	25	1,52	0,16	9,72	47,6	
	Хлеб ржаной	1-98	30	2,07	0,36	12,72	64,2	
Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ								
Обед 67-00								
95	Борщ со свежей капустой	13-28	250/10	2,25	5,53	8,93	94,53	Картофель, морковь, свекла, лук, капуста, масло растит, соль, томат паста.
87	Суфле рыбное	31-98	100	14,5	15,1	15,6	254,1	Рыба, молоко, яйцо, мука, масло слив, лук, соль.
92	Картофельное пюре	19-87	180	4,53	8,64	13,18	146,88	Картофель, молоко, масло слив, соль.
496	Напиток из шиповника	5-32	200	0,7	0,3	18,3	78,0	Плоды шиповника, вода, сахар, аскорбикс-та.
	Хлеб пшеничный	3-70	50	3,04	0,32	19,44	95,2	
	Хлеб ржаной	1-98	30	2,07	0,36	12,72	64,2	
	Яблоко	12-98	150					
Возрастная категория 12 лет и старше								
Комплексный обед 60-00								
95	Борщ со свежей капустой	12-80	200/10	1,8	4,43	7,15	75,63	Картофель, морковь, свекла, лук, капуста, масло растит, соль, томат паста.
87	Суфле рыбное	38-40	100	14,5	15,1	15,6	254,1	Рыба, молоко, яйцо, мука, масло слив, лук, соль.
92	Картофельное пюре	19-90	150	3,78	7,2	10,98	122,4	Картофель, молоко, масло слив, соль.
457	Чай с/с	3-00	200	1,4	1,2	11,4	63,0	Чай заварка, сахар, вода
	Хлеб пшеничный	2-20	25	1,52	0,16	9,72	47,6	
	Хлеб ржаной	2-30	30	2,07	0,36	12,72	64,2	