

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Факельская средняя общеобразовательная школа
(МБОУ Факельская СОШ)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Факельская СОШ
Э.А.Касаткина
«21» апреля 2025 года

МЕНЮ

блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г.

21 апреля 2025 г.

№ блюд по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий -ность	Состав блюда
Возрастная категория 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ОВЗ								
Завтрак 69-60								
121	Каша гречневая молочная	17-34	200	6,0	9,4	31,0	240,0	Крупа гречневая, молоко, масло слив, соль сахар.
149	Какао на молоке	8-01	200	4,9	5,0	32,5	190,0	Молоко, сахар, какао порошок,
	Батон	4-00	50	2,28	0,27	14,91	67,8	
	Яйцо отварное	12-00	40	5,1	4,6	0,3	63,0	
	Яблоко	11-00	100	0,4	0,4	9,8	45,0	
Возрастная категория 7-11 лет ОВЗ								
Обед 83-40								
47	Суп гороховый	8-80	200	4,96	4,48	17,84	133,6	Картофель, морковь, лук, горох, соль.
256	Макаронные изделия отварные	9-75	150	5,25	6,045	35,257	220,55	Макаронные изделия, масло сливочное, соль.
339	Котлета Школьная	48-36	100	14,7	11,1	12,7	210,0	Мясо говядина, лук, хлеб, соль, масло растительное, молоко, мясо птицы.
494	Компот из изюма	4-52	200	0,4	0,01	27,4	106,0	Изюм, сахар, вода, аскорбиновая кис- та.
	Хлеб пшеничный	1-85	25	1,52	0,16	9,72	47,6	
	Хлеб ржаной	1-98	30	2,07	0,36	12,72	64,2	
	Круассан	22-50	45	3,0	9,5	22,0	180,0	
Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ								
Обед 97-40								
47	Суп гороховый	11-00	250	6,2	5,6	22,3	167,0	Картофель, морковь, лук, горох, масло слив, соль.
256	Макаронные изделия отварные	11-67	180	6,3	7,4	42,3	264,6	Макаронные изделия, масло сливочное, соль.
339	Котлета «Школьная»	48-36	100	14,7	11,1	12,7	210,0	Мясо говядина, лук, хлеб, соль, масло растительное, молоко, мясо птицы.
494	Компот из изюма	4-52	200	0,4	0,01	27,4	106,0	Изюм, сахар, вода, аскорбиновая кис- та.
	Хлеб пшеничный	3-70	50	4,0	0,65	21,4	110,5	
	Хлеб ржаной	1-98	30	2,07	0,36	12,72	64,2	
	Круассан	22-50	45	3,0	9,5	22,0	180,0	
Возрастная категория 12 лет и старше								
Комплексный обед 75-00								
47	Суп гороховый	10-60	200	4,96	4,48	17,84	133,6	Картофель, морковь, лук, горох, масло слив, соль.
256	Макаронные изделия отварные	11-70	150	5,25	6,16	35,25	220,5	Макаронные изделия, масло сливочное, соль.
339	Котлета «Школьная»	58-00	100	14,7	11,1	12,7	210,0	Мясо говядина, лук, хлеб, соль, масло растительное, молоко, мясо птицы.
457	Чай с/с	3-00	200	3,3	2,9	13,8	94,0	Чай заварка, сахар, вода
	Хлеб пшеничный	2-20	25	1,52	0,16	9,72	47,6	
	Хлеб ржаной	2-30	30	2,07	0,36	12,72	64,2	