

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Факельская средняя общеобразовательная школа
(МБОУ Факельская СОШ)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Факельская СОШ
Э.А.Касаткина
«20» ноября 2024 года

МЕНЮ
блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г.
20 ноября 2024 г.

№ блюд по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход	Белк и	Жиры	Угледо-ды	Калорий-ность	Состав блюда
Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ								
Завтрак 58-00								
117	Омлет с сыром	72-75	200	24,92	38,30	6,69	473,0	Яйцо, молоко, масло сливочное, соль, сыр.
459	Чай с лимоном	3-56	200/8	0,3	0,1	9,5	40,0	Чай заварка, сахар, лимон, вода.
	Батон	4-00	44	2,28	0,27	14,91	67,8	
Возрастная категория 7-11 лет ОВЗ								
Обед 69,4								
44	Агьрчишyd	6-70	200/10	7,9	7,5	16,5	151,9	Картофель, морковь, лук, капуста св, огурцы сол, крупа перловая, масло сливочное, соль.
76	Котлета «Загадка»	46-97	100	13,9	10,1	11,8	186,0	Мясо говядина, лук, картофель, соль, масло растит.
202	Каша гречневая	7-16	150	5,63	5,76	9,83	173,6	Крупа гречневая, масло слив, соль.
	Кисель	3-60	200	1,0	0,06	29,8	124,0	Вода, кисель сухой, аскорбиновая кис-та
	Хлеб пшеничный	1-65	25	1,52	0,16	9,72	47,6	
	Хлеб ржаной	1-80	30	2,07	0,36	12,72	64,2	
	Апельсин	15-00	150					
Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ								
Обед 67,0/81,1								
44	Агьрчишyd	8-40	250/10	9,88	9,38	20,63	189,88	Картофель, морковь, лук, капуста св, огурцы сол, крупа перловая, масло сливочное, соль.
76	Котлета «Загадка»	46-97	100	13,9	10,1	11,8	186,2	Мясо говядина, лук, картофель, соль, масло растит.
202	Каша гречневая	8-60	180	6,75	6,91	11,79	208,26	Крупа гречневая, масло слив, соль.
477	Кисель	3-60	200	1,0	0,06	29,8	124,0	Кисель сухой, сахар, вода, асборб кис.
	Хлеб пшеничный	3-30	50	3,04	0,32	19,44	95,2	
	Хлеб ржаной	1-80	30	2,07	0,36	12,72	64,2	
	Апельсин	15-00	150					
Возрастная категория 12 лет и старше								
Комплексный обед 60-00								
44	Агьрчишyd	8-00	200/10	7,9	7,5	16,5	151,9	Картофель, морковь, лук, капуста св, огурцы сол, крупа перловая, масло сливочное, соль.
76	Котлета «Загадка»	56-40	100	6,75	10,1	11,8	186,2	Мясо говядина, лук, картофель, соль, масло растит.

202	Каша гречневая	10-30	150	6,75	6,91	11,79	208,26	Крупа гречневая, масло слив, соль.
457	Чай с/с	3-00	200	1,4	1,2	11,4	63,0	Чай заварка, сахар, вода.
	Хлеб пшеничный	2-00	25	1,52	0,16	9,72	47,6	
	Хлеб ржаной	2-20	30	2,07	0,36	12,72	64,2	