

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Факельская средняя общеобразовательная школа

(МБОУ Факельская СОШ)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Факельская СОШ

Э.А.Касаткина

«04» апреля 2025 года

## МЕНЮ

блюда приготовлены согласно сборника рецептов 2008 г.

04 апреля 2025 г.

№ блюд по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калори й- ность	Состав блюда
<b>Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ</b>								
<b>Завтрак 58,00</b>								
110	Сырники из творога запеченные	81-84	200/30	22,8	18,6	28,35	376,5	Творог, крупа манная, яйцо, сахар, ванилин, мука пшеничная, сметана, масло сливочное, молоко сгущенное.
457	Чай с/с	2-36	200	3,3	2,9	13,8	94,0	Чай заварка, сахар, вода.
	Батон	4-00	50	2,28	0,27	14,91	67,80	
<b>Возрастная категория 7-11 лет ОВЗ</b>								
<b>Обед 69,4</b>								
104	Щи из свежей капусты	8-20	200/10	1,6	3,44	8,0	70,4	Капуста, морковь, лук, картофель, соль, сметана, томатная паста
375	Плов из птицы	59-26	245	26,9	23,48	34,51	457,8	Крупа рисовая, птица, лук, морковь, масло сливочное, соль.
488	Компот из апельсинов и яблок	14-75	200	0,5	0,2	15,6	67,0	Яблоки, апельсины, сахар, аскорбиновая кислота.
	Хлеб пшеничный	1-85	25	1,52	0,16	9,72	47,6	
	Хлеб ржаной	1-98	30	2,4	0,45	11,25	60,3	
	Банан	18-00	200					
<b>Возрастная категория 12 лет и старше ОВЗ</b>								
<b>Обед 67-00/81-10</b>								
104	Щи из свежих капуст	10-25	250/10	2,0	4,3	10,0	88,0	Капуста, морковь, лук, картофель, соль, сметана, томатная паста.
375	Плов из птицы	65-31	270	31,57	27,56	40,51	537,42	Крупа рисовая, птица, лук, морковь, масло сливочное, соль.
487	Компот из ябл/ап	14-75	200	0,5	0,2	15,6	67,0	Яблоки, апельсины, сахар, аскорбиновая кислота.
	Хлеб пшеничный	3-70	50	3,04	0,64	19,44	95,2	
	Хлеб ржаной	1-98	30	2,4	0,45	11,25	60,3	
	Банан	18-00	200					
<b>Возрастная категория 12 лет и старше</b>								
<b>Комплексный обед 60-00</b>								
104	Щи из свежих капуст	9-80	200/10	1,6	3,44	8,0	70,4	Капуста, морковь, лук, картофель, соль, сметана, томатная паста.
375	Плов из птицы	71-10	210	26,9	23,48	34,51	457,8	Крупа рисовая, птица, лук, морковь, масло сливочное, соль.
457	Чай с/с	3-00	200	3,3	2,9	13,8	94,0	Чай заварка, сахар, вода

	Хлеб пшеничный	2-20	25	1,52	0,16	9,72	47,6	
	Хлеб ржаной	2-30	30	2,4	0,45	11,25	60,3	